



SANTÉ VOUS BIEN !

SEPTEMBRE

Tout comme les enfants, nous effectuons notre rentrée.

C'est avec plaisir que nous allons pouvoir reprendre nos actions et vous retrouver, tout en respectant les recommandations gouvernementales et les gestes barrières évidemment!

Nous comptons sur vous pour être toujours plus nombreux.

N'hésitez pas à nous faire part des événements que vous organisez pour que nous fassions le relais

Et surtout

« Santé vous bien » !

SOMMAIRE

Vie de la MAS	p1
Aide et Soutien	p2
Handicap	p2
Santé mentale	p2
Maladie	p3
Partenaires	p3
Assemblée Générale.....	p4
Coordonnées	p4

Agenda de la Maison Associative de la Santé :

Reprise des MAS 'Café

À compter du 8 Septembre:

Tous les mardis matins entre 10h et 12h, l'équipe vous accueille pour un moment convivial de discussion autour de la Santé au sens large du terme.

Entrée libre et gratuite.



Permanences extérieures :

La Maison Associative de la Santé se déplace et vous pouvez également venir nous rencontrer les :

↳ Mercredi 9 Septembre entre 10h et 12h au Comptoir à Villeneuve les Salines,

↳ Jeudi 10 Septembre entre 9h30 et 11h30 pendant le café social à la Maison de Quartier de Port Neuf,

↳ Date et lieu encore inconnus sur Mireuil à cause des travaux à l'Azimut.



Reprise des Ciné'MAS

Avec deux soirées de projection-débat à l'affiche.

Projection en plein air si il fait beau ou à l'abris dans nos locaux en cas de mauvais temps.

- le 15 Septembre à 17h30 : « Une joie secrète », film de Jérôme Cassou avec un débat animé par l'association Théradanse.
- le 29 Septembre à 17h30 (sous réserve de modifications): « Trouble, un visage sur l'Epilepsie », film documentaire de Catherine Durand avec un débat animé par l'association Epilepsie France.



Assemblée Générale de la MAS

Le 22 Septembre à 16h00 dans nos locaux. On y parlera du passé, du présent et surtout de l'avenir.

Aide et Soutien



Permanences de l'association **ADHEOS**, centre LGBT Nouvelle Aquitaine :

- La Rochelle, uniquement sur rendez-vous (à prendre au 06 26 39 66 13);
- Saintes, sur rendez-vous les lundis de 14h00 à 18h00 et sans rendez-vous le 1er et 3ème mercredi du mois de 14h00 à 18h00 et le 2ème et 4ème vendredi du mois de 19h30 à 23h30;
- Angoulême, sans rendez-vous le 1er et 3ème mercredi du mois de 14h00 à 18h00 et sur rendez-vous (à prendre au 06 26 39 66 13)



Permanence de l'**Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité (ADMD)** le *Vendredi 18 Septembre 2020 de 15h00 à 17h00.*



Faire son service civique au sein d'Unis-Cité. Séance d'information dans les locaux de l'antenne rochelaise, 28 avenue du Luxembourg le 11 septembre à 10h00.



Nouvelle adresse sur La Rochelle: 21 avenue du Champs de Mars.

Permanence de l'Association Parrainage 17 à Royan (les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 10h à 12h, Espace Parental, 16 rue Louis de Foix), à Saintes (le jeudi de 10h à 12h, Maison de la Solidarité, 1 Esplanade du 6^{ème} Régiment d'Infanterie) et à Rochefort (4^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h, Espace Associatif Partagé, 97 rue de la République). A La Rochelle (du lundi au vendredi de 13h à 17h, 21 av du Champs de Mars) .

Venez aussi donner votre sang au profit de Parrainage 17 à Saintes, espace Mendès France, le vendredi 11 septembre de 15h00 à 18h30 et le samedi 12 de 9h00 à 17h00. Le rotary Club fera un don de 500€ à l'association qui fera venir le plus de donateurs.



Handicap



Venez découvrir l'art thérapie dans le cadre de 12 ateliers (un mercredi sur deux). Première séance le mercredi 16 septembre de 14h30 à 16h30. Inscription et renseignements à la délégation APF France Handicap de Charente-Maritime, 33 avenue des Amériques, La Rochelle ou au 05 46 30 46 60.



12 et 13 : Ré Tour, à La Couarde sur Mer, avenue du peu Ragot
Étape du EDF ADN Tour Raid Handisport
<http://www.edfadntour-handisport.org/les-etapes/les-inscriptions-sont-ouvertes/>

Santé Mentale



L'AREDETA, **Association Rochelaise pour l'Etude de la Dépression et l'Etude des Troubles Affectifs** vous accueille à nouveau tous les mardis de 14h à 17h sauf le 2ème mardi du mois de 16h00 à 19h00 pour un moment convivial, de partage, de soutien à la Maison des Associations, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle.

Maladie



La Rochelle Tous les 3ème mardi du mois centre hospitalier Saint Louis de 10h00 à 11h30 — Réunions les 1er et 3ème vendredi à 20h30 Maison de Quartier du Petit Marseille (rue du Prado)

Rochefort Tous les 2ème jeudi Centre Hospitalier de Rochefort de 15h00 à 16h00—Réunions tous les 2ème et 4ème vendredi à la Maison des Associations (rue Pujos) de 18h00 à 20h00



La Rochelle : Tous les 2ème mardi de 10h00 à 11h30 Centre Hospitalier Saint Louis



La Rochelle : Tous les 1er mardi de 10h00 à 11h30 Centre Hospitalier Saint Louis — Réunions 1er vendredi 18h30 Maison des Associations de Bongraine (rue Nicolas Gargot)

Rochefort : Tous les 1er jeudi 10h00 à 11h30 Centre hospitalier — Réunions 2ème et 4ème jeudi Chante-Alouette (35 rue Baudin) 18h30

Royan : réunions tous les 2èmes mardis du mois à 18h30, à la Maison des Associations, 61 bis rue Paul Doumer

Saintes : les 2èmes et 4èmes mardis du mois à 18h30, rue Fernand Chapsal (salle Saintonge).



Permanences :

Centre Hospitalier Espace des Usagers en face de l'accueil le 1er mercredi du mois de 15h00 à 17h00 et au Comptoir Villeneuve les Salines sous la mairie annexe le 3ème mercredi du mois, de 10h00 à 12h00.

Partenaires



Du 20 au 22 septembre, Monsieur et Madame Bonnemayre, couple d'aveyronnais qui ont entamé un tour de France en tricycle pour sensibiliser à la maladie d'Alzheimer (maladie dont souffre monsieur depuis qu'il a 57 ans) devraient s'arrêter sur La Rochelle.

Plus d'informations sur leur site <http://letourdelamemoire.com/>



Reprise des **groupes de parole** sur La Rochelle, Rochefort et Saintes :

- pour les **femmes victimes de violences conjugales** (groupe ouvert de 8 à 10 participantes, sur une séance mensuelle de 3 heures),
- Pour les **femmes victimes de violences sexuelles** (groupe de 6 à 8 participantes, sur des séances de 2 heures tous les 15 jours pendant 4 mois).

Informations et inscriptions au 05 46 41 18 86.



Réunions d'information des **Maisons Partagées Rochefortaises** (colocation pour seniors autonomes) les 10 et 24 Septembre à 14h30 au 21 avenue Gambetta, 17300 Rochefort. Plus d'informations et inscriptions obligatoires auprès de Romane Bouquet au 06 07 49 87 69 ou au maisonspartageesrochefortaises@umr.17

Journées Mondiales de Septembre:

- Mercredi 9 / sensibilisation à l'alcoolisme fœtal
- Jeudi 10 / prévention du suicide
- Lundi 14 / premiers secours
- Samedi 26 / contraception
- Mardi 29 / du cœur

Assemblée Générale De la Maison Associative de la Santé

Comme vous le savez, la Maison Associative de la Santé est une association loi 1901 qui est dirigée par des administrateurs.

Notre Conseil d'Administration est actuellement composé de 7 personnes et nous ne sommes pas assez nombreux. En effet, nous devrions être 12 !

La survie de notre structure dépend de ce nombre de personnes engagées. Je vous rappelle que nous avons également une responsabilité envers nos salariées.

Etre administrateur au sein de la Maison Associative de la Santé demande à être présent lors de 4 à 6 Conseils d'Administration dans l'année et à l'Assemblée Générale.

Tout adhérent de votre association peut être mandaté pour représenter votre structure et chaque association à jour de ses cotisations ne peut être représentée qu'une seule fois.

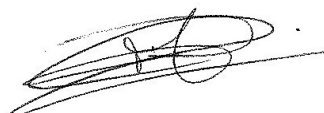
À ce jour, les associations représentées au Conseil d'Administration de la Maison Associative de la Santé sont:

- ADMD,
- AFD 17,
- APEDA Dys,
- AREDETA,
- Entraide & Renaissance,
- SOS Amitié,
- Théradanse.

Si vous désirez intégrer l'équipe dirigeante, vous serez le (la) bienvenu (e).
Alors n'hésitez plus et faites-vous connaître dès que possible (avant le 11 septembre 2020).

Je vous adresse toutes mes salutations associatives les meilleures.

PLANCHET Marie Christine, Présidente



Maison Associative de la Santé

74, avenue de Bourgogne — 17 000 La Rochelle

☎ : 05.46.27.09.63 ✉ : maisonassociativedelasante17@gmail.com

www.maisondelasante17.fr Facebook : [mas.la.rochelle](https://www.facebook.com/mas.la.rochelle)