

Calendrier "La santé par la marche"

2021



**Fédération
Française de
Cardiologie**

**UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT**

Date	Lieu	Précisions
SEPTEMBRE		
Mardi 14 septembre	Maison Associative de la Santé 74 avenue de Bourgogne 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
Mardi 21 septembre	Maison Associative de la Santé 74 avenue de Bourgogne 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
Mardi 28 septembre	Maison Associative de la Santé 74 avenue de Bourgogne 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
OCTOBRE		
Mardi 19 octobre	Piscine Lucien Maylin Rue Léonce Maihlo 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
Mardi 26 octobre	Le Belvédère 12 rue Raymond Lavenue 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
NOVEMBRE		
Mardi 2 novembre	Plage des minimes Avenue du Lazaret 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
Mardi 9 novembre	Piscine Lucien Maylin Rue Léonce Maihlo 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
Mardi 16 novembre	Le Belvédère 12 rue Raymond Lavenue 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
Mardi 23 novembre	Plage des minimes Avenue du Lazaret 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
Mardi 30 novembre	Maison Associative de la Santé 74 avenue de Bourgogne 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15

DÉCEMBRE		
Mardi 7 décembre	Piscine Lucien Maylin Rue Léonce Maihlo 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15
Mardi 14 décembre	Maison Associative de la Santé 74 avenue de Bourgogne 17000 La Rochelle	Départ 15h30 Rendez vous dès 15h15

Thème	Contenu	Objectifs
THÈME 1		
1.1. Définition de la santé	1.1.1. Définition de la santé 1.1.2. Les déterminants de la santé	1.1.3. Comprendre les différents aspects de la santé
1.2. Les maladies chroniques	1.2.1. Définition des maladies chroniques 1.2.2. Les maladies chroniques les plus fréquentes	1.2.3. Identifier les facteurs de risque des maladies chroniques
1.3. Les maladies infectieuses	1.3.1. Définition des maladies infectieuses 1.3.2. Les maladies infectieuses les plus fréquentes	1.3.3. Identifier les modes de transmission des maladies infectieuses
THÈME 2		
2.1. Les maladies cardiovasculaires	2.1.1. Définition des maladies cardiovasculaires 2.1.2. Les maladies cardiovasculaires les plus fréquentes	2.1.3. Identifier les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires
2.2. Les maladies respiratoires	2.2.1. Définition des maladies respiratoires 2.2.2. Les maladies respiratoires les plus fréquentes	2.2.3. Identifier les facteurs de risque des maladies respiratoires
THÈME 3		
3.1. Les maladies neurodégénératives	3.1.1. Définition des maladies neurodégénératives 3.1.2. Les maladies neurodégénératives les plus fréquentes	3.1.3. Identifier les facteurs de risque des maladies neurodégénératives
3.2. Les maladies mentales	3.2.1. Définition des maladies mentales 3.2.2. Les maladies mentales les plus fréquentes	3.2.3. Identifier les facteurs de risque des maladies mentales
3.3. Les maladies auto-immunes	3.3.1. Définition des maladies auto-immunes 3.3.2. Les maladies auto-immunes les plus fréquentes	3.3.3. Identifier les facteurs de risque des maladies auto-immunes
3.4. Les maladies génétiques	3.4.1. Définition des maladies génétiques 3.4.2. Les maladies génétiques les plus fréquentes	3.4.3. Identifier les facteurs de risque des maladies génétiques
3.5. Les maladies rares	3.5.1. Définition des maladies rares 3.5.2. Les maladies rares les plus fréquentes	3.5.3. Identifier les facteurs de risque des maladies rares